

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་གྲུབ་རྣམས་བཞག་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་རིགས་ལམ་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་པར་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡང་དག་དོན་གཟིགས་སྟོན་པ་ཚད་མ་དེས།།

ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཚད་མས་གསལ་མཛད་པའི།།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྲང་ཚོས་གྲགས་སོགས།།

སྟོན་བྱེད་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད།།

འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སློ་འབྱེད་བསྐྱེད་གྲུབ་རྣམས་བཞག་བཤད་པ་ལ། རིགས་ལམ་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་བཞག་
བཤད་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམས་བཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམས་བཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་རིགས་ལམ་
རྒྱུད་ལྟེ་རྟེ། རྒྱུད་ཆེན་ལ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་རྣམས་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལ་བར་འདོད་ན། ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་པར་
ཐལ། མདོག་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རྒྱུད་བ་ལ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་དོག་གི་ལྷོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཨི་རྩུ་ནི་ལའི་ལ་དོག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལ་བའི་ལ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤོ་སེར་དཀར་
དམར་བཞི་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོ་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། སྤོ་
སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྤོང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤོང་པོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་
བཙོ་མའི་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྗང་
ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤོ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྗང་ཁུ། དམར་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལི་
ལྷ། དམར་སྤོང་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་
དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁུག་སྒྲིའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྣང་བ་དང་ལུས་པ། གྲིབ་མ་
དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཤེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་
དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རུལ་དུ་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལྷོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷུ་པོའི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དོན་གཅིག་ དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་ལྡོལ་ད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་

དབྱེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་སྤྱི་བརྒྱུ་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ཆ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྗང་བ་དང་རྒྱུ་ཤོ། ལྷུ་ལེ་བ་དང་ལྷུ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དན་བཅས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྗང་བ་ནི་གྲུབ་བཞི། ལྗང་པོ་ནི་གོར་མོའམ་ཉིལ་པོ། ལྷུ་ལེ་བ་ནི་དོས་
མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྷ་ལུ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། མདོག་ཏུ་བརྒྱུད་དུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་
དེ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ཆ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་དཀར་དམར་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ཆ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེར་ལྷུར་པའི་སྤྱི་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ལྷག་སྐྱེ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་
བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་དབྱེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ལྷུར་པའི་སྤྱི་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ལྷུར་པའི་སྤྱི་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲིའི་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་ལ་དབྱེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྤྱི་ཀྱི་
དྲི་དང་ལྷུར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ་ཡིན་པའི་ རོ་ལ་དབྱེ་ཆ་ལྷག་
ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྐྱར་བ། ཁ་བ་དང་བསྐྱར་བ། ཚ་བ་དང་ལན་ཚ་བ་སྤྱི་ལྷུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་དེ། ལྷས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བར་ལྷུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་
ཀྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བར་ལྷུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ཆ་བཞི་ཡོད་དེ། མ་ལྷུ་མ་ལྷུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཞིང་འཕྲས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱུན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚ་ཞིང་སྤྱི་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་
འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ཆ་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་ལྷུར་པའི་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། ལྷེ་བ་དང་ཡང་བ། གང་བ་དང་བཀའ་པ། སྐྱེ་མ་པ་
དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཚོས་དུང་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚོས་དུང་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ལྷབ་ལ་འབྱུང། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཉ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན།
དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀའན་ཡང་། ཚོས་དུང་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉ་གས་
ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་
དུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་ཤེ། ལྷུང་ཚོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ལྷུང་ཚོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་
བ་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷབ། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་ལྷུ་མ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། ཁོ་ན་ཤེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་ལེ་བ་དང་ལྷུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷབ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།

ཕུ་ལེ་བ་དང་ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཀྱི་གཉིས་པ་གཞི་གུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚང་མས་གུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཚང་མས་གུབ་པ། གཞི་གུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟག་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚང་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚང་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་སྤོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་འཇིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀྱི་བྱས་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་གུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོ། དང་པོ་མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕན་ཚུན་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། ཀྱི་བྱས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱི་བྱས་པ་དང་ཐ་དང། རྣམ་པ་ཀ་བ་དང་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གུབ་ན། ཀྱི་བྱས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་དང་ཐ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིའི་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གུབ་ན། བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིའི་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་
ཞབས་ཞུས་ཚུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཚོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་མེད་པའི་སྟེན་སྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རང་མཚན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བེས་ཤེས་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ངོར་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་
ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་དང་། རྟག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བེས་ཤེས་ལུས་པའི་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ལོ་ན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྟོག་གྲུར་ཡིན་ན། ལྷི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
དེ་དའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུག་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ རང་མཚན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟག་པ། ལྷི་མཚན། ལྷི་མཚན་བདེན་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་ཤེ། མངོན་གྲུང་ཡིན་ན། རྟོག་གྲུང་མ་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། ལ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་
སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྲུང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་གྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་
པས་རྟོག་དུ་གྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བསྐྱབ་ཟེན། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོས་དང་
སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་
པ་སྲིད་པའི་རྟོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟོག་དངོས་གཉིས་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཅའ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བཅའ་པོ་དང་། རང་གི་བཅའ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
དེ། སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བཟུས་པའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སུམ་པ། ལ། ས། ས་ཚུ་མ་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུས་པའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཅའ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། རྩ་དང་བ་སྤྲང་སོགས་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ། རྟོག་པ། དངོས་
པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་
དངོས་གཉིས། མཚན་མཚོན་གཉིས། ལ་སུམ་གཉིས། གསེར་སུམ་དང་ཟངས་སུམ་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
དེ། སྐྱོ་རྟོག་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
སྐྱོ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཚོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་
ཚོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤོང་བའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་། ཡིན་པ་སྤོང་བའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྤོང་བའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་། ཡིན་པ་མི་སྤོང་བའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྤོང་བའི་རྣམ་མཁུན་དང་།
ཡིན་པ་མི་སྤོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ལང་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ།།

ལང་ཁ་ཅིག་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཚན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ངོར་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཚན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཚན། དེར་
ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཚན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཚན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྗོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་
མཚན་བྱ་ཚོས་ཚན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཚན། དེར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་
ཞིག་ རྩོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། རྩོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཚན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རུས་
པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། དོན་
བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཚན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཚན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཚོས་ཚན། རྩོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེ། རྩོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བཞེས་ཚན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཚན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ རྩོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་

ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། རྩོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་དང་ཐ་དད། རྩོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་ཡིན་ན། རྩོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ལྗོན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དོན་ལྗོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དོན་ལྗོན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྗོན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ལྗོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཚད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་དེ། བྱམ་པའི་ལྗོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྗོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྩོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྩོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་འཚམས་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་དེ། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་དེ། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་
ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་ན་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་
ལས་ལྷོག་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱལ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་
ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་
དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་ལྷོག་དང་
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་ལྷོག་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་ལྷོག་དང་
ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་སྤོང་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཚད་མས་ངེས་ལ། དངོས་པོ་ཚད་མས་མ་
ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། རྒྱལ་པ། འདུས་བུམ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཚམ་ལས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་བུ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ། ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་

གཉེན། ཀུན་མཁུག་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་པ་རྣམས་བཞེན་ཞོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲང་དེ། ཟས་གཙང་སྲས་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རྒྱུ་ཤིང་པ་རྣམས་ཐང་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཚད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རྒྱུ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེས་ན་ཟས་གཙང་སྲས་པོ། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རྒྱུ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱོད་ན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱི་
རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་
ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་དེ་བུ་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། རྟོན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་ལྡན་གྱི་
རྒྱ་དང་དེ་བུ་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟོན་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲི། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
རིག་པ་སྒྲིའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བརྟེན་པ་ཉེ་བུ་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག་ ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གཅིག་ ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟག་སྒྲི་སྒྲི། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གནས་པ་དུས་མཉམ་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེ་དེ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། ཚན་
དན་གྱི་དྲི་དང་། ཚན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཚོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཚན་དན་གྱི་དྲི་དང་། ཚན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་སོ་སོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷན་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་
ནས་འབྱུང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དང་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེ། རྗེས་རིགས་གཅིག་མི་
གཅིག་གི་དོན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་བཤད་ཚུལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རོ་བོ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷན་ཟེར་ན། ཚུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཚོས་ཅན། བདག་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་པ་རིགས་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཚམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲོ་
སྐྱེས་པའི་སྐྱོང་དང་གི་སྐྱེད་ལུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེ། རྗེས་པ་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅའ་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ལྷན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ། ལྷོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་
པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་
གཅིག་ དངོས་པོའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལྷོད་ཀྱི་
རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་ལུགས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་
བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་ལུགས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་རྒྱ་ལ་རིགས་འགྲེ། ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་

དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་རྒྱལ་དུ་གཙོ་
བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་
ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱུད་འབྲས་ལ་
རིགས་འགྲེ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷོད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོད་པ་ལས།
འདོད་ན། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཀ་
བྱུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་ལྷོད། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ལྷོད། བྱས་པ་ལ་ལོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་
གི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་ན་རེ། བྱུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ལྷོད་སྟེ། བྱུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་
ཅིག རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ཡིན་
ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་དངོས་
པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་འབྲལ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་ལྷུང་
པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་
ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དངོས་པོའི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་དངོས་
པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་འབྲལ་སྟེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱར་ལྷུང་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱར་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱག་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་འབྲལ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་
ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན། རྒྱུད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
བདག་གི་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གི་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་
བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤུག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཤེས་བྱ་ཡིན། རྒྱུད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྦྱི་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་སྦྱི་ཡིན་པས་འབྲལ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་
སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དངོས་པོའི་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མཚོན་བྱ་ཡིན།
རྒྱུད་མཚོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་

འདོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་རྒྱུ་པ་དང་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱུ་པ་དང་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལྟོད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མི་རྒྱུ་པ་དང་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱུ་པ་ལྟོད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱུ་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱུ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྟོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེད་བྱེད་གི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེད་བྱེད་གི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞེས་བྱེད་བྱེད་གི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལྟོད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། བྱེད་བྱེད་གི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རྒྱུ་པའི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་ལྟོད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་སྤྱི་ཡིན། རྒྱུ་པ་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་པའི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་ཡིན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ཐུར་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་མེད། དེར་ཐུར་བའི་མི་རྒྱུ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྤྱིར་ཐུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྒྱུ་པ་མ་གྲུབ་པོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྒྱུ་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་པའི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མི་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ལྷོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚད་མ་དང་
བཅད་བཤེས་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་སློའི་ལྷོ། རྩོད་སློའི་དང་
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྤྱི། གསུམ་པ་
མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཚད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་པ་ཚུན་མ་
དང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལྷོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལ་
སྤྱི་བཤེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བྱེད་ཀ་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བུམ་པའི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་བུམ་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ལས་ལོག་
པར་སྤང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཚོགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་
ཚོས་དེ། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལུལ་རྗེས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་དང་།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་
དངོས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན། པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྲབ་སྟེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་གསལ་བ་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་
སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་རྗེས་ལྗོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་ཚོས་ཡིན་ན། ལྗོགས་ཚོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོགས་པ་རྗེས་ཚོས་དང་
མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན།
བྱམ་པའི་ལྗོགས་པ་རྗེས་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྗོགས་པ་དང་རྗེས་ཚོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྗོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗོགས་ཚོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྗེས་མཐུན་བཞི་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྗོགས་ཚོས་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོགས་
ཚོས་མ་ཡིན། ལྗོགས་ཚོས་སྤང་སུམ་ཅོམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྗོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལུབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོགས་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྗོགས་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྗོགས་ཚོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་བསྐྱེད་འགྲུབ་གང་ལའང་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་དགོངས་པ་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི། ལུགས་ཀྱི་དགོངས་ཚོགས་སྐྱེད་པ་དག་དབང་སྤོང་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་
མཚོས་སྐྱེད་བའོ།།

དགོངས། དགོངས། དགོངས། དགོངས་ལེགས་འཕེལ།། སམ་མཁར་ལམ།།